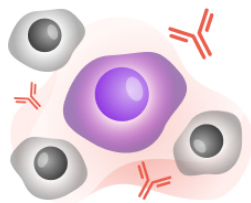


Аутоантитела к островковым клеткам: ключ к пониманию прогрессирования сахарного диабета 1 типа



СД1 начинается за несколько месяцев или лет до появления симптомов и прогрессирует в 3 стадии¹⁻³.



Аутоантитела (ААТ) к островковым клеткам являются биомаркерами для выявления СД1 на ранней стадии до появления симптомов^{4,5}.

При интерпретации результатов скрининга на аутоантитела учитываются:



Возраст пациента⁴



Количество, тип и титр аутоантител^{2,5-7}

1

Количество аутоантител

Риск прогрессирования СД1 возрастает с увеличением количества выявленных типов аутоантител⁷.



Группа риска СД1



СД1 под вопросом!!

13%

У лиц с 1 аутоантителом риск прогрессирования СД1 до клинической (3-й) стадии в течение **15 лет**².



≥ 2 аутоантител — это уже СД1 (доклиническая стадия: 1-я или 2-я)^{1-3,8}.

В течение жизни у ~100% пациентов при наличии ≥ 2 аутоантител СД1 прогрессирует до клинической (3-й) стадии¹⁻³.



2

Тип аутоантител

Аутоантитела
к инсулину (IAA)

Высокий риск прогрессирования СД1
до 3-й стадии у детей младшего возраста⁴

Часто являются первыми
аутоантителами, которые
выявляются у детей^{3,4}

Аутоантитела к
глутаматдекарбоксилазе
(GADA)

Более медленное прогрессирование СД1
до 3-й стадии (по сравнению
с наличием IAA или IA-2A)⁴

Чаще выявляется
у взрослых и подростков³

Аутоантитела
к тирозинфосфатазе
(IA-2A)

Более выраженное аутоиммунное
поражение β -клеток и более быстрое
прогрессирование до 3-й стадии
СД1^{4,8,9}

Аутоантитела
к транспортеру цинка 8
(ZnT8A)

Более тяжелое течение СД1 у детей
Быстрое прогрессирование СД1
до 3-й стадии у взрослых^{4,10}

Аутоантитела
к островковым клеткам
(ICA)

Выявление помогает определить риск прогрессирования СД1
при наличии других аутоантител



3

Титр аутоантител



Чем выше титр, тем выше риск прогрессирования СД1¹¹.

Что делать, если в результате скрининга выявлено ≥ 1 аутоантител?

Необходимо наблюдать за пациентом на предмет появления признаков прогрессирования заболевания (отслеживать параметры гликемии в крови)².



На сегодняшний день существуют международные рекомендации по мониторингу пациентов с положительным тестом на аутоантитела.



Скрининг на доклинические (1-я и 2-я) стадии позволяет быть «на шаг впереди» СД1 и дает шанс на более здоровую жизнь^{9,12,13}.

Сокращения

СД1 — сахарный диабет 1 типа;

ААТ — аутоантитела.

Источники

1. Adapted from Insel R. A. et al. Diabetes Care. 2015; 38(10): 1964-1974.
2. Ziegler A. G. et al. JAMA. 2013; 309(23): 2473-2479.
3. American Diabetes Association. Professional Practice Committee. Diabetes Care. 2022; 45(suppl1): S17-S38.
4. So M. et al. Endocr Rev. 2021; 42(5): 584-604.
5. American Diabetes Association Professional Practice Committee. Diabetes Care. 2024; 47(1): S20-42.
6. Ng K. et al. Diabetes Care. 2022; 45(1): 160-168.
7. Anand V. et al. Diabetes Care. 2021; 44(10): 2269-2276.
8. Phillip M. et al. Diabetes Care. 2024; 47(8): 1276-1298.
9. Sims E. K. et al. Diabetes. 2022; 71(4): 610-623.
10. Jacobsen L. M. et al. Diabetologia. 2020; 63(3): 588-596.
11. Steck A. K. et al. Diabetes Care. 2015; 38(5): 808-813.
12. Besser R. E. J., Ng S. M., Gregory J. W. et al. Archives of Disease in Childhood. 2022; 107: 790-795.
13. Scheiner G., et al. ADCES in Practice. 2022; 10(5): 20-25.