

# ОПРОСНИК РАССТРОЙСТВ НАСТРОЕНИЯ (MDQ)

**Инструкция:** пожалуйста, ответьте на каждый вопрос как можно более точно. Обведите ответ «да» или «нет».

## I. БЫЛО ЛИ ВРЕМЯ, КОГДА ВЫ БЫЛИ НЕ ТАКИМ, КАК ОБЫЧНО (ХОТЯ ВЫ НЕ УПОТРЕБЛЯЛИ НАРКОТИКИ ИЛИ АЛКОГОЛЬ), И...

- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| 1  | Вы чувствовали себя настолько хорошо или были так полны энергии, что другие люди думали, что Вы не похожи на себя в нормальном состоянии, или Вы были настолько энергичны, что от этого у Вас возникали проблемы? | Да | Нет |
| 2  | Вы были так раздражительны, что Вы кричали на людей, или начали драки или ссоры?  | Да | Нет |
| 3  | Вы чувствовали себя намного более уверенным в себе, чем обычно?   | Да | Нет |
| 4  | Вы спали гораздо меньше, чем обычно, и замечали, что этого Вам вполне хватает?  | Да | Нет |
| 5  | Вы были более разговорчивы или говорили быстрее, чем обычно?  | Да | Нет |
| 6  | Мысли бежали в Вашей голове, или Вы не могли замедлить Ваше мышление?   | Да | Нет |
| 7  | Вас так легко отвлекало то, что происходило вокруг Вас, что было трудно сконцентрировать внимание или не отвлекаться на постороннее?  | Да | Нет |
| 8  | У Вас было намного больше энергии, чем обычно?  | Да | Нет |
| 9  | Вы были гораздо более активны, или же делали гораздо больше дел, чем обычно?  | Да | Нет |
| 10 | Вы были более коммуникабельным или общительным, чем обычно; например, Вы звонили друзьям в середине ночи?   | Да | Нет |
| 11 | Вас гораздо больше интересовал секс, чем обычно?  | Да | Нет |
| 12 | Вы делали то, что было необычно для Вас, или то, что другие люди, возможно, оценили бы как чрезмерное, глупое или рискованное?  | Да | Нет |
| 13 | Тратили деньги так, что это привело к проблемам у Вас или в Вашей семье?  | Да | Нет |

## II. ЕСЛИ ВЫ ОТВЕТИЛИ «ДА» НА БОЛЕЕ ЧЕМ ОДИН ИЗ ПРЕДЫДУЩИХ ВОПРОСОВ

Случалось ли, что несколько явлений из этого списка когда-либо происходили одновременно?

Да Нет

## III. НАСКОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КАКИЕ-ЛИБО ИЗ ЭТИХ ЯВЛЕНИЙ ВЫЗВАЛИ У ВАС, НАПРИМЕР, ВЫ НЕ БЫЛИ В СОСТОЯНИИ РАБОТАТЬ, БЫЛИ ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ, С ДЕНЬГАМИ ИЛИ С ЗАКОНОМ; ВЫ ОКАЗЫВАЛИСЬ ВОВЛЕЧЕННЫМИ В ССОРЫ ИЛИ ДРАКИ?

- 1  Проблем не было
- 2  Незначительные проблемы
- 3  Умеренные проблемы
- 4  Серьезные проблемы

**Позитивный результат, если выполняются все три следующих критерия:**

**Вопрос I** – 7 и более ответов «да».

**Вопрос II** – ответ «да».

**Вопрос III** – умеренные или серьезные проблемы, или (для биполярного II типа) незначительные проблемы.

Источник: Hirschfeld RM1, Williams JB, Spitzer RL, Calabrese JR, Flynn L, Keck PE Jr, Lewis L, McElroy SL, Post RM, Rappaport DJ, Russell JM, Sachs GS, Zajecka J. Development and validation of a screening instrument for bipolar spectrum disorder: the Mood Disorder Questionnaire. Am J Psychiatry. 2000 Nov;157(11):1873-5.

Примерное время тестирования 5-10 минут.